

SSP-HÅNDBOG

Inspiration til den kriminalpræventive undervisning i 5.-9. klasse

”Børn og unge i Ballerup Kommune skal have et liv med høj livskvalitet, fri af alkohol- og narkotikamisbrug, kriminalitet og anden mistrivsel”

S

ådan lyder den overordnede målsætning i SSP-samarbejdet, der hænger nøje sammen med de skolepolitiske mål i kommunen.

Skolens – og dermed lærernes rolle – er helt central i det brede kriminalitetsforebyggende arbejde, fordi skolen får en bred gruppe af børn og forældre i tale. De årlige MULD-rapporter* viser, at skolen er det sted, hvor børn møder nogle af de vigtigste kammerater og voksne i deres liv.

SSP-håndbogen er et inspirationskatalog til den del af de timeløse fag, som omfatter det kriminalpræventive område.

I håndbogen findes anvisninger til emner, som det kan anbefales at arbejde med på de forskellige klassetrin, og konkrete forslag til aktiviteter og undervisningsmaterialer. For hvert klassetrin findes desuden en række målsætninger at arbejde ud fra og en liste over kontaktpersoner, som kan yde rådgivning, hvis behovet skulle opstå.

Adresser og telefonnumre er samlet bagest i bogen sammen med en række links, hvor man kan finde yderligere inspiration.

Mange af emnerne i håndbogen anvendes allerede i undervisningen. Håndbogen skal derfor ses som en kvalificerende ramme omkring meget af det, der gøres i forvejen.

I det forebyggende arbejde handler det om at sætte ind, før problemerne opstår. Derfor lægger håndbogen op til, at man tager de forskellige emner op med både elever og forældre, før de for alvor bliver aktuelle i klassen.

God fornøjelse!

[SSP-konsulenterne](#)

*MULD (Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag) er et samarbejde om ”unges livsstil og dagligdag” mellem Kræftens Bekæmpelse og Sundhedsstyrelsens Center for Forebyggelse. Læs mere på www.cancer.dk/muld

5. KLASSE

Målsætning

- At eleverne bliver bevidste om, hvilke følelser der kommer i spil i forbindelse med mobning – bl.a. via mobiltelefon og internet.
- At eleverne bliver i stand til at agere hensigtsmæssigt i samvær med andre.
- At eleverne opnår forståelse for andre elevers væremåde og handlinger.

Emner

- Mobning (Fokuspunkt: SMS, chat og billeder)
- Kammeratskab
- Valg og konsekvenser
- Konflikt håndtering
- Hærværk

Noter



Aktiviteter (elever)

- Klassemøder/Klassens tid.
- Øvelser i håndtering af konflikter.
- Dialog omkring mobning.
- Oplysning om kultur- og klubaktiviteter i Ballerup Kommune.



Aktiviteter (forældre i samarbejde med læreren)

- Forældremøde med fokus på:
- Det sociale samvær i klassen, mobning og elevernes håndtering af konflikter.
- Forældre aftaler om hvornår det er tilladt at kontakte hinanden.
- Fælles aftaler omkring det sociale samvær i klassen.

Anbefalet undervisningsmateriale

- Sikkerchat.dk (www.sikkerchat.dk)
- "Grib konflikten" (Det kriminalpræventive råd, www.dkr.dk)
- "Den ungdom!" (downloades på www.ringstedprojektet.dk)
- "Jeg er sej, når jeg siger nej" (Københavns Vestegns Politi)

Ansvarlige

- Klasselæreren og lærerteamet omkring klassen

Kontaktpersoner

- Københavns Vestegns Politi, tilbyder introduktion for grupper af lærere til materialet "Jeg er sej, når jeg siger nej."
- SSP-konsulent kan vejlede i 'sikker chat'- materiale
- Sundhedsplejen kan medvirke ad hoc i et tværfagligt samarbejde i undervisningsaktiviteten. Sundhedsplejen tilbyder sundhedspædagogisk aktivitet på 5. klassetrin i trivsel, udvikling og pubertet med materialet "Pubertetskuffert".

6. KLASSE

Målsætning

- At eleverne bliver bevidste om egne og andres grænser.
- At eleverne bliver opmærksomme på hvilke signaler – fysiske, verbale og skriftlige – de sender og modtager.
- At eleverne får kendskab til og trænes i forskellige metoder til konfliktløsning, herunder konfliktmægling.
- At eleverne får kendskab til tobak, dens skadevirkninger og de flertalsmisforståelser, der er forbundet med tobak.
- At give forældrene redskaber til at være i dialog med de unge omkring pubertetsproblemer og at give forældrene mulighed for at udveksle erfaringer.

Emner

- Pubertet
- Identitet
- Grænsesøgning
- SMS og chat
- Tobak
- Flertalsmisforståelser
- Hærværk

Aktiviteter (elever)

- Dialog og øvelser om identitet, respekt og kommunikation.
- Faktuel viden og dialogøvelser omkring tobak.
- Aftaler omkring flertalsmisforståelser.

Aktiviteter (forældre i samarbejde med læreren)

Forældremøde med fokus på:

- pubertetskonflikter, tobak, alkohol, debutalder, forældreansvar og flertalsmisforståelser.
- Aftaler omkring alkohol.

Anbefalet undervisningsmateriale

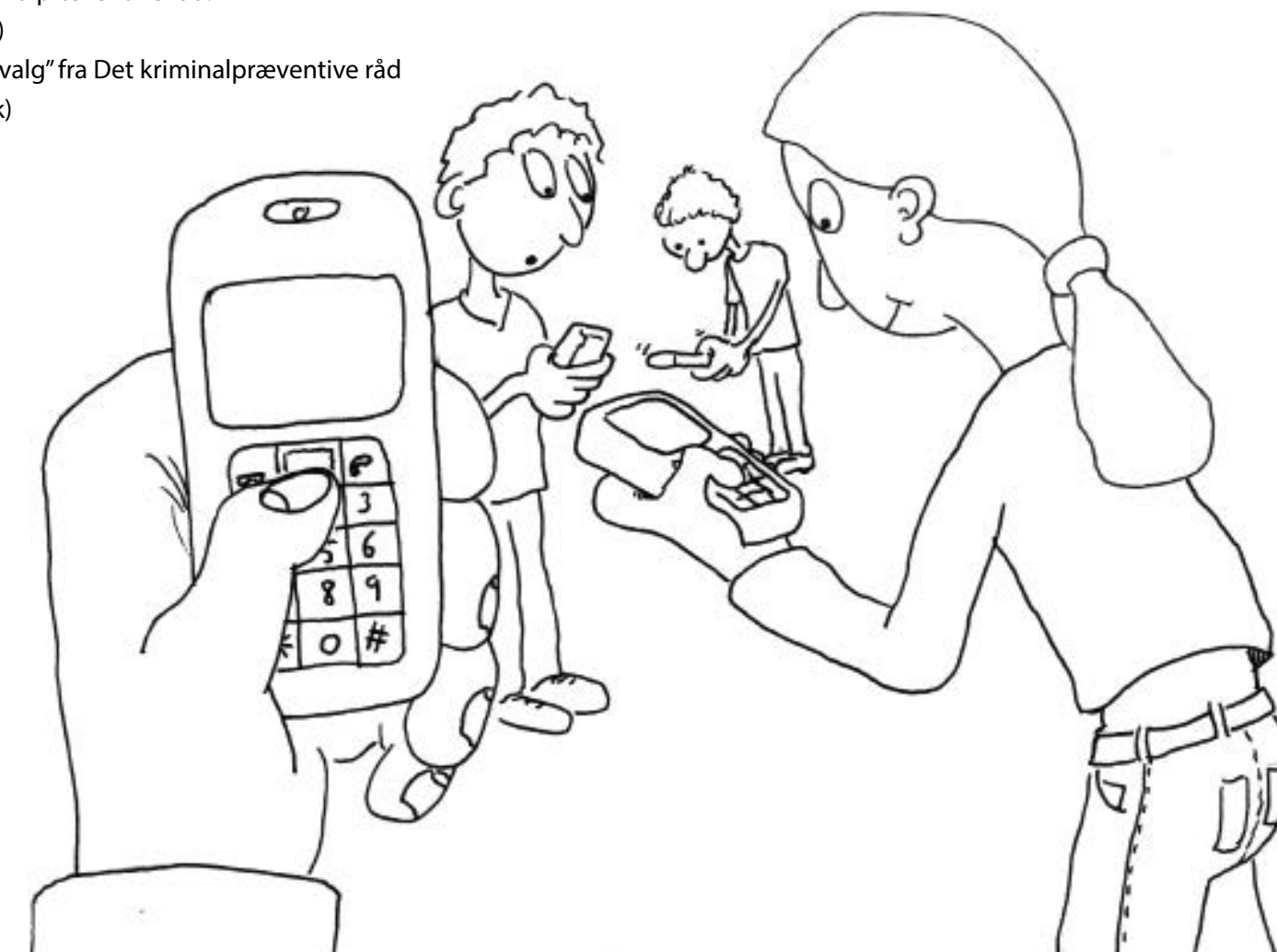
- "Alle de andre gør det" (Om tobak og flertalsmisforståelser fra Det kriminalpræventive råd: www.dkr.dk)
- "Dit liv – dit valg" fra Det kriminalpræventive råd (www.dkr.dk)

Ansvarlige

- Klasselæreren og lærertemaet omkring klassen

Kontaktpersoner

- Sundhedsplejen kan medvirke ad hoc i et tværfagligt samarbejde i undervisningsaktiviteten.
- SSP-kontaktlæreren kan give rådgivning omkring brug af undervisningsmateriale



Noter

.....

.....

.....

.....

7. KLASSE

Målsætninger

- At eleverne får mulighed for at tage stilling til og udveksle erfaringer og holdninger til livsstilsrelaterede emner som kammeratskab, skole, tobak, alkohol, fester, fritidsinteresser med mere.
- At den enkelte elev får mulighed for at tage stilling til, hvad der er et godt liv.
- At eleverne bliver opmærksomme på de flertalsmisforståelser og gruppepresmekanismer, der er på spil i forbindelse med eksempelvis alkohol, fester og seksualitet.
- At forebygge udviklingen af kriminel adfærd hos de unge og medvirke til at reducere sager om vold, chikane og mobning.
- At eleverne bliver i stand til at håndtere egne og andres konflikter og følelser, så de får en handlekompetence, der giver dem mulighed for at tage det rigtige valg.
- At forbedre relationerne mellem eleverne og forebygge at de kommer ind på en kriminel løbebane.
- At eleverne bliver opmærksomme på hvad god kommunikation er i forhold til brugen af elektroniske medier, f.eks. Arto og msn.
- At give forældrene mulighed for at udveksle erfaringer og give dem redskaber til at tackle og være i dialog med de unge.

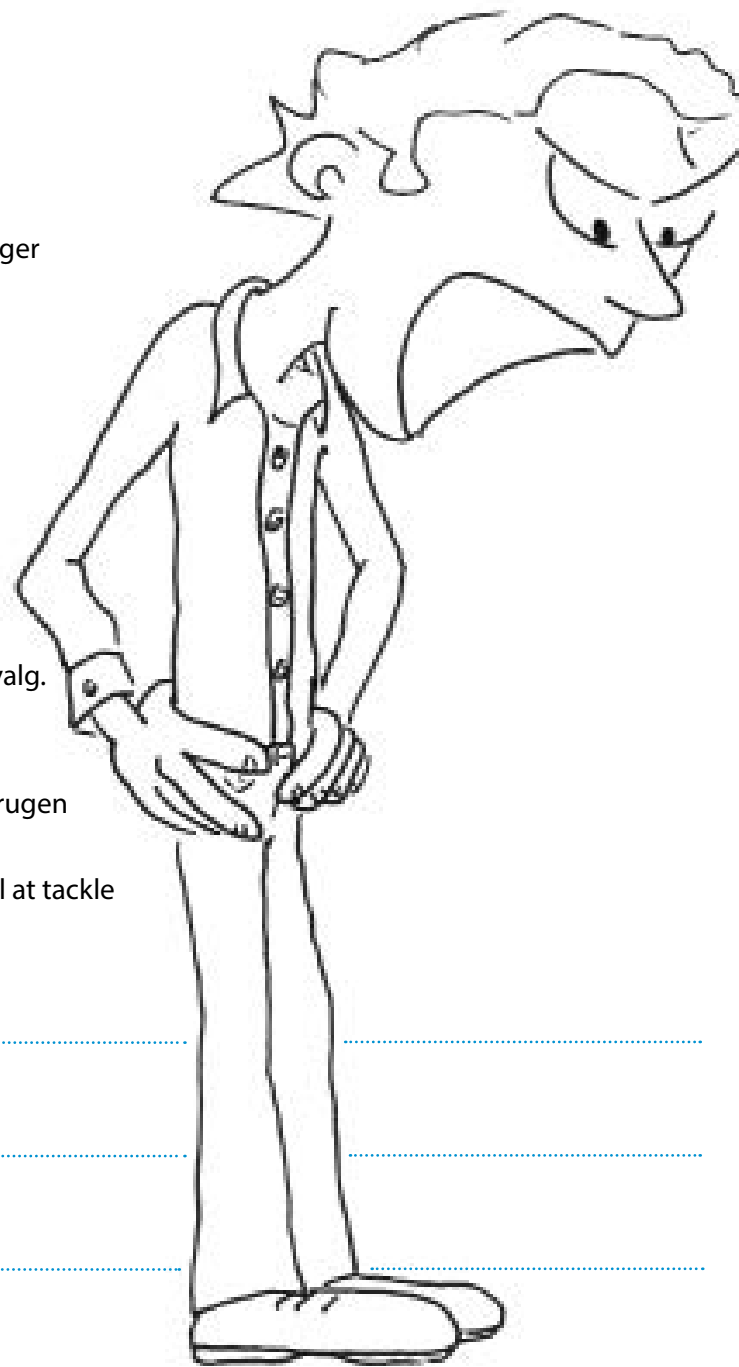
Noter

.....

.....

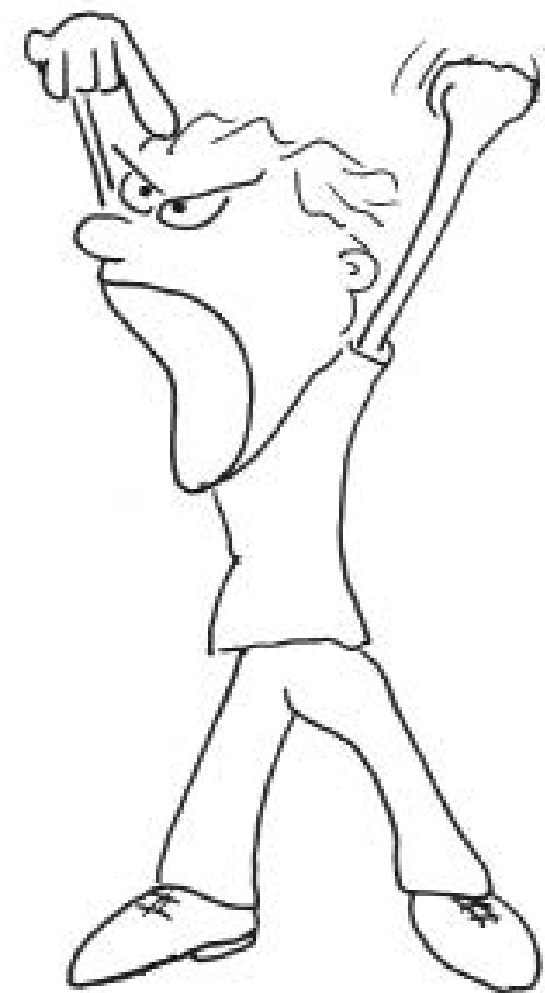
.....

.....



Emner

- Livsstil
- Alkohol
- Fester
- Forhold til forældre
- Kommunikation
- Konfliktmægling
- Hærværk
- Konflikthåndtering



Aktiviteter (elever)

- "Tackling 1" (kontakt SSP-kontaktlæreren)
- Dialog og diskussion om brug af elektroniske medier blandt unge.
- Konfliktløsningsmetoden forklares for eleverne
- Aftaler omkring mæglingen
- Mæglingen udføres

Aktiviteter (forældre i samarbejde med læreren)

- Elev/forældre-arrangement, hvor børn og forældre sammen diskuterer livsstilsrelaterede spørgsmål.
- Forældremøde med fokus på alkohol, rusmidler og kriminalitet, hvorfor det er vigtigt at forholde sig til de emner, hvad man kan gøre for at forebygge, og hvordan man opretholder dialogen med sit barn.

Anbefalet undervisningsmateriale

- "Tackling 1"
- "Alle de andre gør det!" (Om tobak og flertalsmisforståelser fra Det kriminalpræventive råd: www.dkr.dk)

Ansvarlige

- Klasselæreren og lærerteamet omkring klassen

Kontaktpersoner

- SSP-konsulent kan vejlede i forhold til brug af "Tackling 1"
- Det Opsøgende Team foretager mægling til grupper og enkelte unge i forbindelse med vold og trusler.
- Det Opsøgende Team underviser og informerer om brug af elektroniske medier.
- Sundhedsplejen kan medvirke ad hoc i et tværfagligt samarbejde i undervisningen.
- Sundhedsplejen tilbyder sundhedspædagogisk aktivitet på 7. klassetrin i "At være teenager" og rygeforebyggelse til elever og forældre. Der tilbydes rygestop ad hoc.

8. KLASSE

Målsætning

- At den enkelte elev får mulighed for at tage stilling til, hvad der er et godt liv og hvad det kræver.
- At eleverne bliver opmærksomme på de flertalsmisforståelser og de gruppepresmekanismer, der er på spil i forbindelse med rusmidler, kriminalitet og seksualitet.
- At eleverne bliver bevidste om, hvordan man som individ og gruppe undgår gruppepres.
- At forebygge udviklingen af kriminel adfærd hos de unge og medvirke til at reducere sager om vold, chikane og mobning.
- At eleverne bliver i stand til at håndtere egne og andres konflikter og følelser, så de får en handlekompetence, der giver dem mulighed for at tage det rigtige valg.
- At forbedre relationerne mellem eleverne og forebygge at de kommer ind på en kriminel løbebane.

Noter

- At eleverne bliver opmærksomme på hvad god kommunikation består af i forhold til brugen af elektroniske medier, f.eks. Arto og msn.
- At forældrene får mulighed for at udveksle erfaringer give dem redskaber til at tackle og være i dialog med de unge.

Emner

- Alkohol og rusmidler (Fokuspunkt: hash)
- Kriminalitet (Fokuspunkt: vold)
- Gruppepres og flertalsmisforståelser
- Respekt og loyalitet
- Kommunikation
- Konfliktmægling

Aktiviteter (elever)

- Dialog omkring flertalsmisforståelser, gruppepres og begreberne: respekt, loyalitet og ansvar.
- "Tackling 2" (kontakt SSP-kontaktlæreren)
- Dialog og diskussion om brug af elektroniske medier
- Konfliktløsningsmetoden forklares for eleverne
- Aftaler omkring mæglingen
- Mæglingen udføres

mediebrug



Aktiviteter (forældre)

Forældremøder med fokus på:

- Rusmidler, kriminalitet, sammenhængen mellem disse
- Forebyggelse af misbrug og kriminalitet med inddragelse af loven mod salg af tobak og alkohol til unge under 16 år.

Anbefalet undervisningsmateriale

- "Tackling 2"

Ansvarlige

- Klasselæreren og lærerteamet omkring klassen
- SSP-kontaktlæreren er ansvarlig for indkaldelse til fælles forældremøde på 8. klasses trin og kontakt til Brydehuset

Kontaktpersoner

- SSP-konsulenten tilbyder, i samarbejde med lokalpolitiet, forældreaften for 8. klasses trin
- Brydehuset tilbyder forløb omkring rusmiddelforebyggelse

- Det Opsøgende Team foretager mægling til grupper og enkelte unge i forbindelse med vold og trusler.
- Det Opsøgende Team underviser og informerer om brug af elektroniske medier.
- Sundhedsplejen kan medvirke ad hoc i et tværfagligt samarbejde i undervisningsaktiviteten. Sundhedsplejen tilbyder sundhedspædagogisk aktivitet på 8. klasses trin i "Sundhed og seksualitet." Der tilbydes rygestop ad hoc.

9. KLASSE

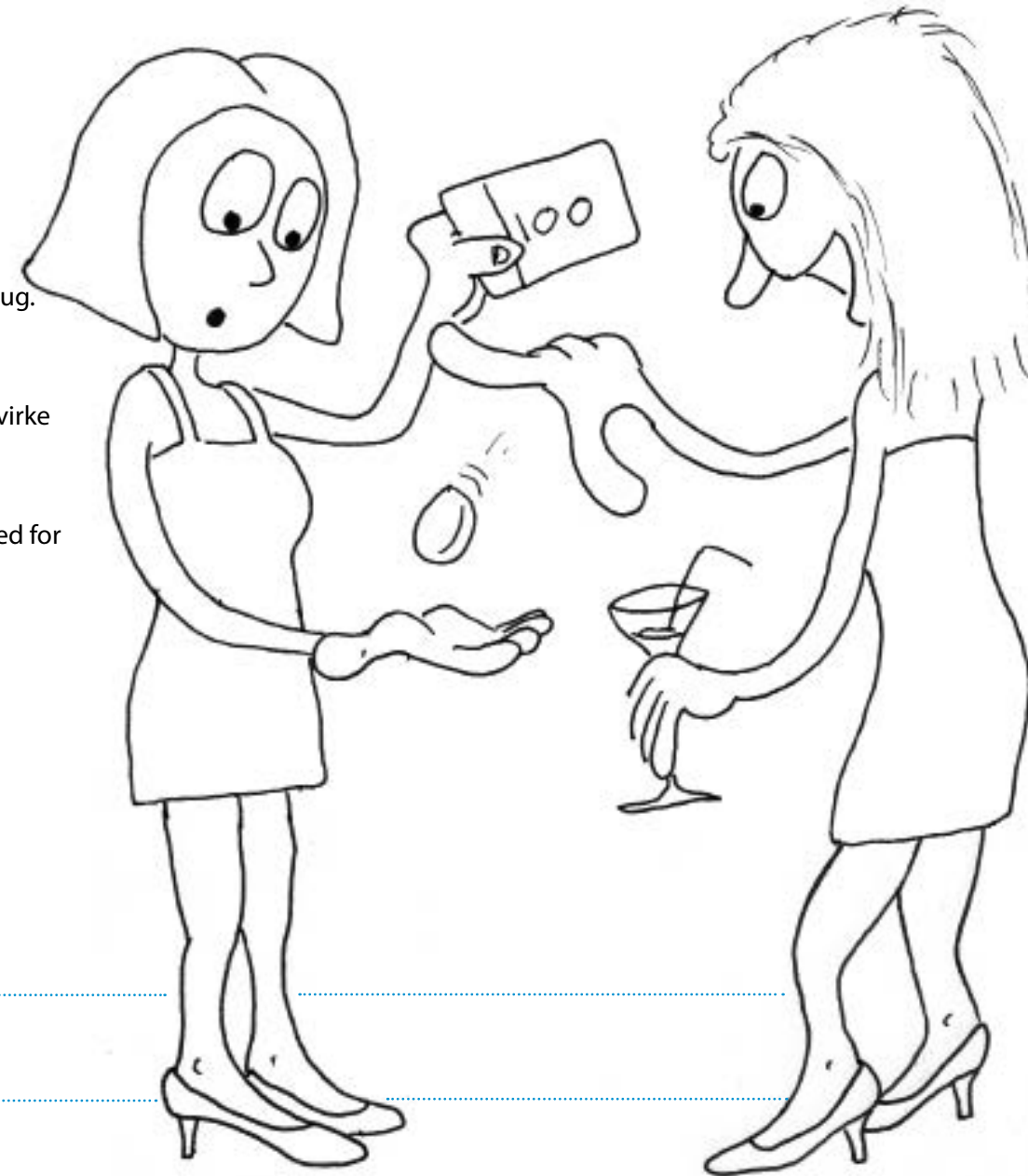
Målsætning

- At eleverne får en viden om rusmidler, konsekvenser af brug og misbrug af forskellige rusmidler og hvordan man undgår misbrug.
- At eleverne får kendskab til hvilke konsekvenser det har, hvis man begår kriminalitet som ung.
- At forebygge udviklingen af kriminel adfærd hos de unge og medvirke til en reducere af sager om vold, chikane og mobning.
- At eleverne bliver i stand til at håndtere egne og andres konflikter og følelser, så de får en handlekompetence, der giver dem mulighed for at tage det rigtige valg.
- At klæde eleverne på til mødet med livet efter folkeskolen.

Emner

- Alkohol og rusmidler
- Kriminalitet
- "Det gode liv" efter folkeskolen
- Konfliktmægling

Noter



Aktiviteter (elever)

- Dialog omkring ulovlige rusmidler og doping.
- Dialog om betydningen og konsekvenserne af kriminalitet med særlig fokus på vold.
- Konfliktløsningsmetoden forklares for eleverne
- Aftaler omkring mæglingen
- Mæglingen udføres.
- Dialog om forventninger til livet efter folkeskolen med nye venner, nye forventninger, nye udfordringer.

Aktiviteter (forældre i samarbejde med læreren)

Forældremøde med fokus på:

- De unges liv efter folkeskolen og hvordan man
- kan støtte sit barn i at træffe de rette valg.

Anbefalet undervisningsmateriale

- "Vold fra alle sider – om vold blandt unge" (www.kroghsforlag.dk)
- "Ungdom og festkultur". Merete Møller Olesen, Carsten Riskjær Jacobsen og Anette Wiingaard 120 sider + dvd med Rundfunk (rekvireres på www.goda.dk)
- Rusmiddelguide for unge (rekvireres hos SSP-konsulenten)
- Brug konflikten (www.brugkonflikten.dk)

Ansvarlige

- Klasselæreren og lærerteamet omkring klassen
- SSP-kontaktlæreren er ansvarlig for kontakt til Brydehuset.

Kontaktpersoner

- Brydehuset tilbyder forløb omkring rusmiddelforebyggelse
- Københavns Vestegns Politi vejleder om konkrete problemstillinger og generelle spørgsmål og yder konsulentbistand i forbindelse med forældremøder om rusmiddelforebyggelse.
- Det Opsøgende Team foretager mægling til grupper og enkelte unge i forbindelse med vold og trusler.
- Sundhedsplejen kan medvirke ad hoc i et tværfagligt samarbejde i undervisningsaktiviteten.
- Sundhedsplejen tilbyder sundhedspædagogisk aktivitet på 9. klassetrin i "Sundhed og seksualitet". Der tilbydes rygestop ad hoc.

HVEM HENVENDER JEG MIG TIL I BALLERUP KOMMUNE?

44 77 20 85

SSP-konsulent

Forældremøder og faglig sparring, oplysning om undervisningsmateriale

25 35 29 08

Det Opsøgende Team

Konfliktmægling og -håndtering

44 77 37 37

Brydehuset www.brydehuset.dk

Ballerup Kommunes Misbrugscenter

Undervisning i rusmiddelforebyggelse

43 86 14 48

Københavns Vestegns Politi

Sektionen for Forebyggende & Eksternt Samarbejde

Henvendelser omkring konkrete problemstillinger samt generelle spørgsmål om straffeloven.

Introduktion til "Jeg er sej, når jeg siger nej".

44 77 38 61

Sundhedsplejen

Sundhedspædagogisk aktivitet i trivsel, sundhed og seksualitet for elever og ved indlæg på forældremøder.

Rygeforebyggelse på 7. klassetrin for elever og forældre.

Rygestopaktivitet for unge, der ønsker at holde op med at ryge.

SSP-kontaktlæreren

Spørg efter SSP-kontaktlæreren på den enkelte skole

Noter

.....

.....

.....

44 77 39 01

Pædagogisk Center www.pcbal.dk

Ejbyvej 47, 2740 Skovlunde

Samling af undervisningsmaterialer

Rådgivningsgrupperne

Rådgivningsgrupperne er et tilbud om tværfaglig rådgivning til fagpersoner, som har spørgsmål eller bekymringer omkring børn og unge 0-18 år.

Henvendelse kan ske anonymt eller med forældrenes viden.

Rådgivningsgruppernes medlemmer er underlagt tavshedspligt og underretningspligt.

Der kan bestilles tid i en af de fire rådgivningsgrupper:

44 77 39 61

Skovlundeområdet: Lundebergskolen

44 77 32 74

Hede/Magleparken/Baltorpvej/Vængerne:

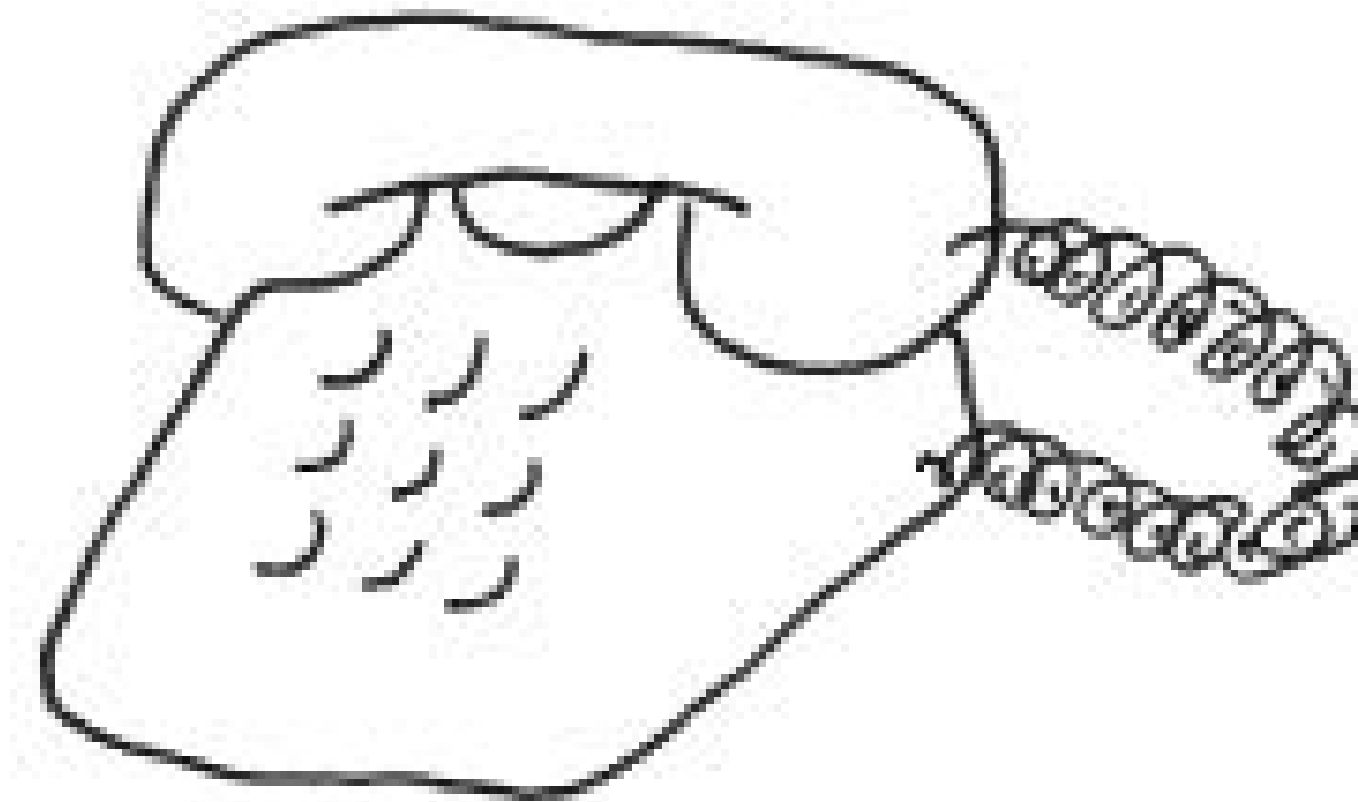
Rugvængets Skole

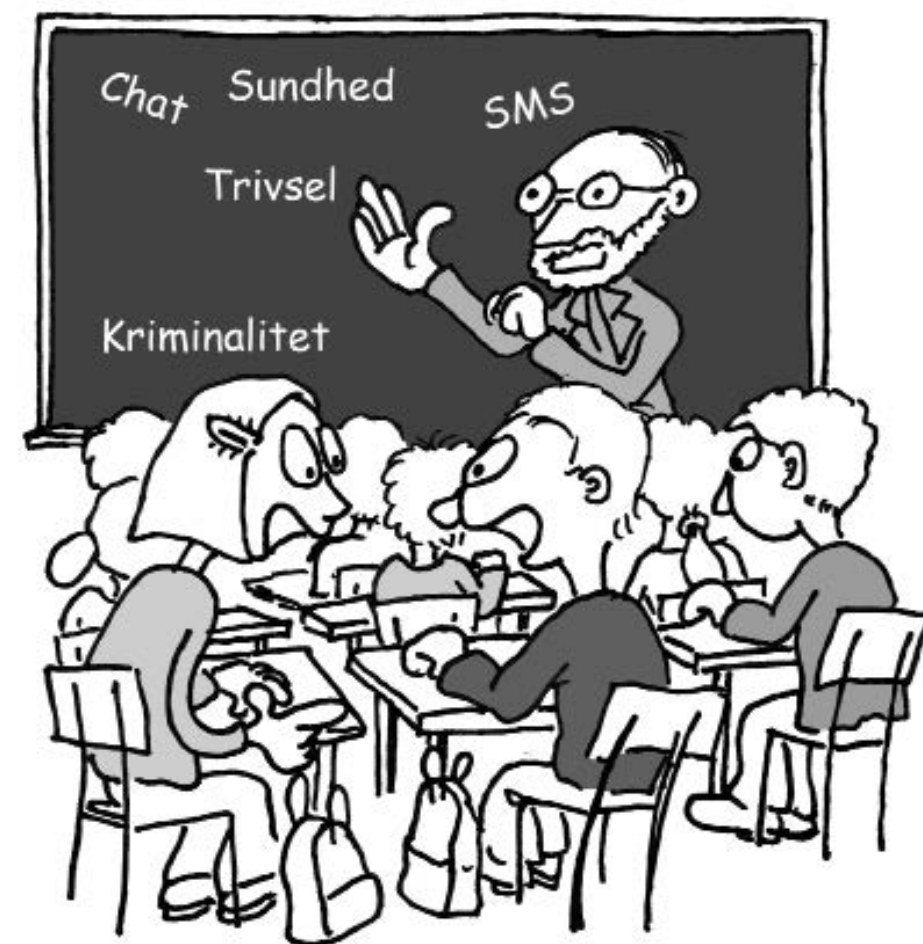
44 77 36 40

Højager/Egebjerg-området: Højagerskolen

44 77 33 50

Grantofteparken: Grantofteskolen





Noter

.....

.....

.....

LINKS OG MATERIALER

Alkohol, tobak, rusmidler

www.netstof.dk

www.goda.dk
(Om unge, forældre og alkohol)

www.cancer.dk
(Kræftens Bekæmpelse, "Snak om tobak")

www.cancer.dk/sundskole/rygning
(Kræftens Bekæmpelse)

www.tobaksskaderaadet.dk

www.liv.dk
(om tobak)

www.uge40.dk
(Om unge, forældre og alkohol)

"Rusmiddelguide for unge"
(hæfte, rekvireres hos SSP-konsulenten)

Mobning og konflikthåndtering

www.brugkonflikten.dk

www.mobbeland.dk

www.konfliktloesning.dk
(Center for konfliktløsning)

www.dcum.dk
(“Mobning - skal ud af skolen”)

Kriminalitet

www.dit-ansvar.dk

www.kroghsforlag.dk
(“Vold fra alle sider – vold blandt unge”)

Chat

www.sikkerchat.dk

Generelt

www.ringstedsprojektet.dk
(Om risikoadfærd og flertalsmisforståelser)

www.bornsvilkar.dk

www.brd.dk
(Børnerådet: “Rigtigt og forkert - En publikation om unges holdninger”)

“Tackling 1 og 2 – sundhed, selvværd, samvær”
(Henvendelse til SSP-kontaktlæreren)

“Den gode cirkel” af Carl Olav Hansen
(Pædagogisk center)

“Kort og godt spil” af Carl Olav Hansen
(Pædagogisk center)

